

趣味项目>快乐铅笔

游戏规则：

参赛人数：每组4人

比赛器材：大型充气道具

比赛方法：比赛开始前，4名参赛队员在起跑线上做好准备，裁判发令后计时开始，队员开始翻转巨型铅笔向前行进，赛程30米，道具触线计时结束，用时最少队伍为胜。

【犯规处罚】行进过程中铅笔不可以腾空，队员不可以推着移动，违者每次加10秒。



趣味项目>毛毛虫

游戏规则

参赛人数：每队6名队员（3男3女）

比赛器材：充气毛毛虫

比赛方法：比赛开始前，六名队员骑在毛毛虫上做好准备。裁判发令计时开始，小队成员协力从起点出发，到达折返点绕过障碍锥返回起点道具头触线，计时结束，用时最短的队伍获胜。

【犯规处罚】行进过程中队员不可脱离比赛道具，道具底部不可触地违者一次加时10秒。



趣味项目>跳大绳

游戏规则

参赛人数：每队12名队员（至少4女）

比赛器材：大绳

比赛时长：计时两分钟

比赛方法：比赛开始前，两名队员各执大绳一端，站定位置准备就绪，其他队员在绳侧依次站队。裁判发令计时开始，10名队员依次绕“8”字穿越跳绳，每名队员穿越跳绳只能跳1次即离开，计数1次。队员漏跳或多跳均不计数。如中途遇到拌绳、挥绳队员脱绳，则该次挥绳无效，小组可在原有成功次数基础上重新起跳，计数累加。计时结束，成功跳绳次数最多的队伍获胜。

【犯规处罚】行进过程中队员不可同时多人跳绳或干扰其他队比赛，违者1次减时3秒。



趣味项目>蚂蚁搬家

游戏规则

参赛人数：每组10名队员（5男5女）

比赛器材：瑜伽球、障碍锥、充气柱

比赛方法：比赛开始前，小队5名成员成☁竖排站立中间夹着球，头顶共同举着充气柱。裁判发令后计时开始，从起点到达折返点绕过障碍锥，返回起点道具触线，本队另5名成员出发，同样的规则，返回起点触线即计时结束，用时最短☁队伍获胜。

【犯规处罚】比赛过程中手☁不可触球，球落地则原地捡球再出发，犯规☁次加10秒。

